

## カーヤこども食堂 活動報告書

開催場所 京都スパイスカレーKAAYA

参加費 こども 無料 / 保護者 300 円

開催日 2023 年 12 月

1 日、8 日、15 日、20 日、22 日、26 日

★1 日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作り チョコクッキー、きな粉クッキー、カレーおにぎり、麦茶、カルピス

お楽しみイベント「おかしすくい」を実施しました。

参加者 こども 42 名 保護者 0 名

★8 日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作り チョコクッキー、きな粉クッキー、みかん、りんご、黒糖ドーナツ棒、麦茶、カルピス

お楽しみイベント「おかしすくい」を実施しました。

参加者 こども 32 名 保護者 2 名

★15 日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作り チョコクッキー、黒糖ドーナツ棒、パイの実、みかん、麦茶、カルピス

お楽しみイベント「おかしすくい」を実施しました。

参加者 こども 35名 保護者 0名

★20日 11:30～19:30 「カレーの日」 (予約制)

食事 チキンカレー、りんごのケーキ、麦茶、カルピス

配布 Jミルククーポン、ポケモンフォトスタンド、防災食セット、りんご、

乾物、缶詰、レトルト食品、インスタントラーメン、ジュースなど

ブックサンタ(絵本や児童書の配布)を実施しました。

参加者 こども 17名 保護者 11名

★22日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作り チョコクッキー、きな粉クッキー、みかん、黒糖ドーナツ

棒、パイの実、カントリーマアム、麦茶、カルピス

お楽しみイベント「おかしすくい」を実施しました。

ブックサンタ(絵本や児童書の配布)を実施しました。

参加者 こども 38名 保護者 1名

★26日 16:30～19:00 「王将のお子様弁当無料配布とフード・パントリー」

参加者 こども 12名 保護者の方 12名

配布 王将のお子様弁当、カルピスウォーター、乾物、缶詰、インスタント食

品、防災食のセット、卵スープ、干し柿、カップ麺、歯ブラシ、歯磨き粉、ハ

ンドクリンなど衛生用品

ブックサンタ(絵本や児童書の配布)を実施しました。

◆ご支援 お米 2 合、お米 5 合、お米 1kg を 2 袋、お米 2kg、お米 10kg を 3 袋、パスタソース 12 袋、パスタ 5 袋、インスタントラーメン 25 袋、レトルト食品 12 個、日本そば 1 袋、うどん 1 袋、そうめん 1 袋、うーめん 8 袋、めんつゆ 1 本、味のり 1 個、ふりかけ 1 袋、パックごはん 6 個、海苔の佃煮 1 瓶、うどんスープ 2 個、インスタント味噌汁 1 パック、タマゴスープ 20 袋、フルーツ缶詰 2 個、瓶入りジュース 2 本、缶ジュース 16 本、パックジュース 2 本、重曹 1 箱、バター 2 箱、お菓子 11 袋、防災食セット 20 人分、みかん 21kg、リンゴ 19 個、干し柿 1 箱、さつまいも 3 本、絵本児童書 8 冊、サニタリーショーツ、月経カップ 1 セット、牛乳クーポン 20 枚、カップ麺 144 個、参加費 4,200 円、寄付金 9,710 円

今月は、延べ人数こども 176 名と保護者 26 名で合計 202 名の参加がありました。

今月も、個人のサポーターや参加者から物資寄贈や寄付金のご支援、運営のお手伝いで学生ボランティアさんにお世話になりました。「おやつのじかん」に来るこどもが保護者の方から託された支援の食品や絵本などを寄贈していくただくことが増えました。このように様々な方々との繋がりが私たちの活動継続の力になっています。いつも、ありがとうございます。私たちは、子どもたちの居場所支援として、安心できる居場所に安心できる大人が、自分の近くに

いることを、ひとりでも多くの子どもたちに感じてもらえるようにとの想いで活動しています。

冬休みやクリスマスなど、イベントの多い華やかな時期です。子ども食堂でも、子ども向けのお菓子や本、工作キットのプレゼントや、イベントなどに使える支援金をいただきました。今月は、支援金を使って子どもたちが楽しめるようにと「おかしくい」を企画して1日、8日、15日、22日の合計4回実施しました。駄菓子の問屋さんに買い出しに行って、子どもたちの好きそうな個包装の駄菓子をたくさん用意しました。順番におたままでお菓子をすくうのを、子どもたちがすごく盛り上がりについて、楽しい思い出になったのではないかと思います。おかしくいの効果なのか、友だちと一緒に初めて「おやつのじかん」に参加したことでもが7人いました。

一点残念だったのが、近所の公園にお菓子のゴミが落ちていたことです。おかしくいの際に、持って帰って外でお菓子を食べるときは必ずゴミを持ち帰るよう毎週約束していました。子ども食堂の参加者が捨てたものとは限りませんが、金曜日は公園を見回ってゴミを拾うようにしました。そこに居合わせた子どもが手伝ってくれることもありました。ゴミをする人がいなければ、ゴミを拾う人がいなくても公園はきれいなのにと思いました。

大学生の卒業論文作成のためのインタビューにも協力しました。おやつのじかんに興味を持ち、遠くから足を運んでくれました。参加者の子どもたちと

も話をしてくれて、異世代の交流が持て、双方の刺激になったのではないかと思ひます。

この冬休みも、王将フードサービス様が全国の子ども食堂や児童施設向けに無料でお子様弁当を配布する取り組みを行っています。カーヤこども食堂でも、王将桃山店の皆さんのご尽力のもと、日頃こども食堂に参加している世帯向けにお弁当配布を行いました。たくさんのおいしいお弁当をいただいて、本当にありがとうございます。

2023年は12月26日の王将さんのお子様弁当の配布と同時開催のフード・パントリーが最後の活動となります。12月29日(金)の「おやつのじかん」はお休みで、2024年は1月5日(金)の「おやつのじかん」から活動を始めます。今年も残り数日ですがみなさんにとって良い一年でしたでしょうか？私たちの活動に参加されて少しでもホッとした時間や、楽しい時間が過ごせていたなら良かったなと思っています。私たちは楽しく活動できた一年でした。今年も一年ありがとうございました。

カーヤこども食堂運営委員会

木村