

カーヤこども食堂 活動報告書

開催場所 京都スパイスカレーKAAYA

参加費 こども 無料 / 保護者 300 円

開催日 2023 年 7 月

7 日、14 日、21 日、26 日、28 日

★7 日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作り (マフィン、カレーおにぎり、チョコクッキー、きなこのクッキー)、麦茶、アクエリアス、塩タブレット

参加者 こども 23 名 保護者 2 名

★14 日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作り (水ようかん、かつおふりかけおにぎり、チョコクッキー、きなこのクッキー)、麦茶、アクエリアス、えびせん、塩タブレット

参加者 こども 17 名 保護者 1 名

★21 日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作り (かつおふりかけおにぎり、チョコクッキー、きなこのクッキー)、麦茶、アクエリアス、塩タブレット、お菓子いろいろ

参加者 こども 24 名 保護者 0 名

★26 日 11:30～19:30 「カレーの日」 (予約制)

食事 チキンカレー、白ナスの中華風おひたし、麦茶

配布 お米 ※ブックシェアリングを同時開催

参加者 こども 21名 保護者 9名 ※キャンセル1名

★28日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作り（かつおふりかけおにぎり、カレーおにぎり、チョコクッキー、きなこのクッキー）、麦茶、アクエリias、塩タブレット、ビスコ

参加者 こども 3名 保護者 0名

ご支援 お米 1kg、お米 2kg、お米 5kgx5袋、お米 10kgx2袋、パスタ 1袋、そば3袋、うどん 1袋、パスタソース 2袋、スープ 2袋、レトルトカレー1袋、炊き込みご飯の素 1袋、うどんスープ 1箱、ちょっと丼ぶり 1箱、ふりかけ 1袋、フリーズドライお味噌汁 1袋、ゼリー1袋、フルーツ缶詰 2缶、マンゴープリン 1袋、牛しぐれ 1瓶、ジュース 2本、味付け海苔 1瓶、お菓子 7袋、焼き菓子 1個、フルーツゼリー 1袋、カルピス 15本、野菜生活 12本、野菜ジュース 12本、歯ブラシ 22本、歯みがき粉 10本、商品券 35枚、規格外の野菜（ナス、白ナス、万願寺とうがらし）、イヤーマフ 2個、生理用品 15パック、絵本 2冊、参加費 3,900円、缶バッジ 1個 300円、寄付金 10,000円

今月は店内飲食とフード・パントリーをあわせて、延べ人数こども 88名と保護者 12名で合計 100名の参加がありました。「カレーの日」のフード・パン

トリーで、お米や消毒ジェルなど衛生用品を参加者に配布しました。

今月も、継続して食材などを支援してくださる個人のサポーターや、NPO団体の方々、ボランティアさんにお世話になりました。またAmazonの欲しいものリストから必要な物資を贈ってくださる方や参加者からのお米や食品などご支援いただきました。私たちの活動継続の力になっています。いつも、ありがとうございます。

日々、猛暑日が続いています。参加者もスタッフも、熱中症に最大限気をつけながら活動していかなければなりません。水分補給をしっかり行いましょう。

夏休みが始まり、去年に比べ得ると遠出やイベント参加、お泊り会といった楽しみな予定を話してくれるこどもが増えました。また、全国的な取り組みで、夏休みの間の予め決められた内容の宿題というのが減っているそうです。一方で、水の事故や交通事故、熱中症や怪我が増える時期でもあるので、それぞれ安全に、楽しい夏休みを過ごしてほしいと思います。

個人的には、終業式でお話をする校長先生も、こういう気持ちだったのだろうなど気づきを得ました。

市内の大学の学生たちの、食品ロスの課題解決に取り組むプロジェクトの一環で、農家から出る規格外・売れ残りの野菜の提供を受けました。形が曲がっている、大きすぎる・小さすぎる、色つやが足りていない、傷があるなどの理由で、出荷されずに廃棄される野菜です。

私たちが目にする機会がないだけで、そのような野菜はたくさんあって、農家さんでも消費しきれない分は食べられるものでも廃棄されたり肥料にされたりするそうです。農業の担い手不足、食料危機、気候変動など様々な今後の課題が見えているにも関わらず、この問題がなかなか解決できないのは心が痛みますし、売り場で野菜を手に取るときに見た目を気にして選んでしまう自分たちの価値観や行動を変えていかなければいけないなと考えさせられます。

夏休み中は学校給食がない期間で、栄養不足で体重が減ってしまう子どもたちがいます。家庭で食事が取れているか気にかけながら、おにぎりを多めに用意するなどして体制を整えています。子どもたちにとっての居場所になれるようを考えながら活動していきたいと考えています。

カーヤこども食堂運営委員会

木村