

## カーヤこども食堂 活動報告書

開催場所 京都スパイスカレーKAAYA

参加費 こども 無料 / 保護者の方 300円

開催日 2022年4月1日、8日、15日、22日、27日、29日

### ★1日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作りフレンチトースト、手作りごまクッキー、手作り白玉だんご、コーンフレーク、カルピス、トロピカーナ100%ジュース(ぶどう)

参加者 こども 9名 保護者の方 2名

### ★8日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作りフレンチトースト、手作りきなこビスケット、手作りチョコのソフトクッキー、ゼリー、そばぼうろ、カルピス、牛乳、抹茶ラテ

参加者 こども 9名 保護者の方 2名

### ★15日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作りフレンチトースト、手作りフルグラのソフトクッキー、手作りチョコのソフトクッキー、バームクーヘン、コーンフレーク、カルピス、抹茶ラテ

配布 おにぎりせんべい、きのこの山、たけのこの里、コアラのマーチ、カルゲンミニ

参加者 こども 8名 保護者の方 1名

★22日 14:00~17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作りフレンチトースト、手作りフルグラのソフトクッキー、手作り  
人參とレーズンのミニケーキ、バームクーヘン、チョコのコーンフレーク、カ  
ルピス、牛乳、ココア

配布 チョコレート、カルゲンミニ、抹茶ラテ

参加者 こども 12名 保護者の方 4名

★27日 11:30~19:30 「カレーの日」 (コロナ対策で予約制)

食事 チキンキーマカレー、わかめとなめこのスープ ※卵、乳、小  
麦粉は不使用

デザート フルーチェ

配布 お米、味付け海苔、なめこ缶詰、佃煮、ワンタン麺、マギーブイヨン、  
チョコレート、非常食のパン、きのこの山、たけのこの里、あられ、コアラの  
マーチ、たべっ子どうぶつ、ホットケーキミックス、フルーツケーキ、クッキ  
ー、ビスコ、ラングドシャ、ギンビスアスパラガス、キットカット、生理用品、  
ハンドクリン、抹茶ラテ、スポーツドリンク、お茶、フルーツジュース、野菜  
ジュース、カルゲンミニ、

参加者 こども 18名 保護者の方 12名

★29日 14:00～17:00 「おやつのじかん」

おやつ 手作りフレンチトースト、手作りチョコのソフトクッキー、手作りフルグラのソフトクッキー、手作りバナナミニケーキ、手作りレーズンのミニケーキ

参加者 こども 13名 保護者の方 3名

ご支援 お米 5kg、10kg、2kg、1kg、1合=3名、3合=1名

お茶 500ml ペット 1ケース、生理用品 1ケース、抹茶ラテペットボトル 1ケース、カルゲンミニ 1ケース、パックごはん 10食、バームクーヘン 2袋、フルーツケーキ 2袋、キャンディ 1箱、いりごま、マギーブイヨン、ペットボトル水 3本、ペットボトルお茶 2本、ペットボトルジュース 4本、缶ジュース 4本、カルピス 1本、フルーチェ 10箱、ホットケーキミックス 3袋、ビスコ 2袋、コアラのマーチ 2袋、クッキー 3袋、あられ 1袋、インスタントラーメン 4袋、佃煮 1つ、味のり 25袋、チョコレート 80箱、非常食パン 24箱  
缶バッジ 3個 900円

今月は店内飲食と持ち帰りをあわせて、延べ人数こども 69 名と保護者 24 名で合計 93 名の参加がありました。配布した食品などについて、お米 21kg、乾物類、ジュース類、お菓子、ハンドクリン、生理用品をご参加いただいた方に配布しました。今月は個人のサポーター様の他に、フードバンクのきょうとフードセンターさん、フードバンクのセカンドハーベスト京都さんからの食品や日用品などの寄贈をいただきました。

今月は春休みからのスタートで、今まで保護者と一緒に参加していたこどもたちが、進級や進学に伴って、おやつのじかんに兄弟姉妹やいとこなどで連れ立ってこどもだけで参加してくれる日もありました。

緊張している様子も見えましたが、大きな声で挨拶をしてくれたり、きちんと手洗いをしたり、騒がずにおやつを食べたり、それぞれ頑張っている様子が伝わってきました。名前を教えてくれて、呼びかけると学校や習い事の話をしてくれることももいます。

小学校の入学式の日には嬉しそうに入学式の話を聞かせてくれて、友達ができたら、カーヤこども食堂に一緒に来たいと話していました。私たちも保護者と一緒にこどもの成長を見守ることができて、幸せだなと思います。

また、保護者も子育ての嬉しいこと、気になることなどを話してくれるようになってきて、こども食堂の私たちとこどもたち、保護者の間で関係が築けていること、こどもや保護者にとって居場所の一つになれてきているのではない

かと感じます。

今年度はカゴメみらいやさい財団の 2022 年度助成事業に採択され、活動費の一部で助成を受けられることになりました。

公的に金銭的な支援を受けるのは初めてですが、まだ短い期間ですが私たちが活動を立ち上げてからの実績と、今後の活動の計画性や実効性が企業に認められたように感じ、背筋が伸びる思いです。活動の内容や方向性が間違っていないこと、地域のこどもや保護者に必要とされているという自信になりました。運営していくのに安心感を得たので、これからも私たちも楽しみながら、工夫しながら、こどもたちや保護者がリラックスしたり楽しく過ごしたりできるよう、引き続き頑張りたいと思います。

カーヤこども食堂運営委員会

木村